



# Kodim 0706/Temanggung Laksanakan Tes Garjas Periodik Semester I Tahun 2024

Agung widodo - [TEMANGGUNG.JMN.OR.ID](http://TEMANGGUNG.JMN.OR.ID)

May 15, 2024 - 15:08



**TEMANGGUNG** - Guna mengukur kondisi dan kemampuan jasmani prajurit di jajarannya, Kodim 0706/Temanggung melaksanakan tes Garjas (Kesegaran

Jasmani) Periodik semester I Tahun 2024 di Stadion Bumi Phala Jl. Muhyuri No. 47 Kauman Kertosari Kecamatan Temanggung Kabupaten Temanggung Jawa Tengah, Rabu (15/05/2024).

Untuk menjaga keamanan dan keselamatan para peserta sebelumnya diwajibkan mengisi daftar absensi, kemudian melakukan pemeriksaan kesehatan oleh Klinik Pratama Kartika 0706/Temanggung guna mengetahui kondisi kesehatan sebelum melaksanakan Garjas. Pelaksanaan Garjas tersebut diikuti oleh seluruh prajurit Kodim 0706/Temanggung dengan melaksanakan Samapta A dan B yang terdiri dari, lari 12 menit dan Pull-Up, Push-Up dan Shuttle Run ditambah renang.

Dandim 0706/Temanggung Letkol Inf Sriyono, S.I.P melalui Kasdim Kapten Arm Muhaimin menyampaikan, bahwa kegiatan Garjas periodik ini merupakan agenda rutin yang terjadwal dalam kalender latihan di Satuan Kodim 0706/Temanggung. Hal tersebut bertujuan untuk mengukur dan mengetahui kemampuan jasmani bagi prajurit dan PNS Kodim 0706/Temanggung setiap enam bulan sekali, guna mendukung pelaksanaan tugas.



"Saya berharap para peserta sekalian dapat melaksanakan kegiatan tes kesamaptaan ini dengan maksimal. Namun demikian faktor keamanan dan keselamatan adalah yang paling utama. Hari kita laksanakan Garjas Periodik Semester I dengan "Sersan" Serius tapi Santai", karena tujuan kita sebenarnya adalah pembinaan fisik prajurit."Ungkap Kasdim".

Lebih lanjut Kasdim menyampaikan "Kegiatan Garjas Periodik Semester I ini digelar selama dua hari dengan tujuan semua anggota bisa melaksanakan secara bergantian. Selalu jaga faktor keamanan karena yang mengetahui kondisi fisik maupun kemampuannya adalah prajurit itu sendiri. "Pungkasnya".